



## 第8回 INORIセラピー in 東京のご案内

本物の幸せ、無条件の幸せを得るには、祈りを深める必要があります。  
そして自分の祈りのエネルギーを強く深くするのも、自分の祈りの実践によって  
です。

しかし、日常の忙しさや喧騒の中で集中して祈る事が難しいこともありますね。

一緒に、祈り三昧の一泊二日を過ごしませんか？

波動の高い大自然の中で、皆の意識を合わせることで人数倍の相乗効果がおきます。そして瞑  
想状態から冷めやらぬうちに、また次の感謝行をするのでさらに集中でき、深い祈りとなりま  
す。深い瞑想状態は健康度、能力、直感力や集中力をアップさせることが解っています。

祈りの習慣をつけ、より強く深い「ありがとう体質」に変身すると、自宅でも深い感謝行が出  
来るようになり、あなたの人生を大きく変えることでしょう。有意義な2日間、一緒にしません  
か？

### ◆参加者の声◆

- ・家ではなかなか集中して唱えられないのに、INORIセラピーではとても気持ち良く深く祈れて、それ以来、家でも集中できるようになりました。
- ・大自然の中での感謝行がこんなにも心地よいものだと実感し、また参加したいです。
- ・みんなとつながって祈っている感覚があり、相乗効果のお陰なのか、ウツウツしていた気分が一気に晴れて、帰ってからもストレスを感じなくなりました。

日時：集合 **10月8日(土)** 大雄山駅 改札前11:50集合

★昼食は事前に済ませてご集合いただくか、会場到着後10分程で食べられる物の持参もOKです

終了 **10月9日(日)** 16:30解散

**9日のみ参加の場合** 下記スケジュールをご覧の上、各自自由にお越しください。

※タクシー片道1,300円位。

6:30～ 戸外でのありがとうウォーキング

〈朝のスケジュール〉7:00過ぎ頃～ 会議室でのプログラム

会場：**足柄ふれあいの村** (行き方裏面)

費用：**宿泊** 10,000円 (3食宿泊費・野外炊飯代・キャンプファイヤー料金含む)

◎別途タクシー代(往復)約600円

**日帰り** 5,000円

事前にお振込み下さい

振込先：**ゆうちょ銀行** 00910-7-120843 **笑顔セラピーねっと**

※郵便局にある振込み用紙かATM(口座間送金の場合手数料無料)でお手続きください

内容：2日間で集中感謝行 最低8時間～10時間が目標 他「ながら感謝行」を一杯実行  
します 他、自己成長のためのセッションと講義

夜は楽しいキャンプファイヤーを囲んでの感謝行や野外炊飯、懇親会があります♪

定員：**20名**限定(先着順のため定員に達し次第締め切り) ★**9月23日(金)**締め切り

人数把握のためご希望の方は**お早めにお申込み**下さい。キャンセルは**8日前まで**  
可能です。(満席時はキャンセル待ちとなります) ※笑顔セラピストも要申込み

お申込：**ありがとうございます笑顔セラピーねっと** ☎0798-55-5653

FAX.06-6351-8922 ☒メールでのお申込みはホームページからどうぞ

★**関西のINORIセラピーは9月17日(土)～18日(日) 六甲山YMCA**

- ◆持ち物：□タオル □寝間着 □歯ブラシ □入浴セット（石鹸・シャンプー・リンス・ドライヤーなど）  
□歩きやすい靴 □帽子 □長袖 □長ズボン □温かい上着（足柄の気温は東京より5℃程度低い） □雨具（雨カッパ100円ショップにあり・傘） □レジャーシートなど（戸外で下に座る時に便利）

※懐中電灯・野外炊事用の包丁やまな板等持参可能な方はお持ち下さい。（なければ不要）  
※女性の方へ：使用済みの生理用品は各自持ち帰り処理のため、ナイロン袋必要。

- ◆その他：携帯電話はドコモ以外電波悪い。公衆電話あり。

### 電車の場合

#### ●東京からJRの場合（運賃：大雄山駅まで 1,760 円）

| 東京発        | 小田原着  |
|------------|-------|
| (熱海行) 9:38 | 11:06 |
| (熱海行) 9:52 | 11:16 |

#### ●新宿から小田急小田原線の場合 （運賃：大雄山駅まで 1,760 円）

| 新宿発                        | 大船 乗換           | 小田原着  |
|----------------------------|-----------------|-------|
| (JR湘南新宿ライン快速・国府津行) 9:31    | 10:21 着～10:26 発 | 11:06 |
| (JR湘南新宿ライン特別快速・小田原行) 10:00 |                 | 11:19 |



#### 小田原からの乗り換え（伊豆箱根鉄道大雄山線）

| 小田原発  | 大雄山着  |
|-------|-------|
| 11:12 | 11:33 |
| 11:24 | 11:45 |

### 自家用車の場合

東名高速道路「大井松田 IC」から約 20 分  
住所 〒250-0121 神奈川県南足柄市広町 1507

※小田原まで新幹線または有料特急で行くと短時間で到着します。  
（新幹線利用の場合は、東京駅～大雄山駅 4,010 円 / 約 1 時間強）

### 交通のご案内



#### ★11:50 大雄山駅集合 ※時間厳守

タクシーに乗り合わせて行きます（費用 300 円程 / 人）

#### ★遅れる場合は必ずご連絡ください！

笑顔セラピー ☎070-6543-7892

足柄ふれあいの村 ☎046-572-2010

#### ★遅れた方は各自タクシーでお越しください。 ※必ず事前<sup>に</sup>上記へご連絡下さい

（行先は「足柄ふれあいの村」とお伝えください）