

## 第8回 INORIセラピー in 六甲



本物の幸せ、無条件の幸せを得るには、深い祈りを実行する必要があります。そして自分の祈りのエネルギーを強く深くするのも、自分の祈りの実践によります。

しかし、日常の忙しさや喧騒の中で集中して祈る事が難しいことでもありますね。祈り三昧の一泊二日をすごしませんか？波動の高い大自然の中で、皆の意識を合わせることで人数倍の相乗効果が起きます。そして瞑想状態から冷めやらぬうちに、また次の感謝行をするのでさらに集中でき、深い祈りとなります。深い瞑想状態は健康度、能力、直感力や集中力をアップさせることが解っています。

祈りの習慣をつけ、より強く深い「ありがとう体質」に変身すると、自宅でも深い感謝行が出来るようになり、あなたの人生を大きく変えることでしょ。

有意義な2日間、ご一緒しませんか？

### ◆参加者の声◆

- ・家ではなかなか集中して唱えられないのに、INORIセラピーではとても気持ち良く深く祈れて、それ以来、家でも集中できるようになりました。
- ・大自然の中での感謝行がこんなにも心地よいものだと実感し、また参加したいです。
- ・みんなとつながって祈っている感覚があり、相乗効果のお陰なのか、ウツウツしていた気分が一気に晴れて、帰ってからもストレスを感じなくなりました。

日 時：集合 **9月17日（土）※昼食を済ませて12：00** 阪急六甲駅タクシー乗り場  
→17日の日帰りは20：45頃解散予定

終了 **9月18日（日）16：45** 解散予定 YMCA六甲研修センター  
→4日の日帰り参加の方は下記スケジュールをご覧の上、各自自由集合。

6:30～ 戸外でのありがとうウォーキング  
(朝のスケジュール) 7:00 過ぎ頃～ 会議室でのプログラム

会 場：六甲山YMCA（行き方裏面）

費 用：宿 泊 10,000円（2食+宿泊費含む） ◎別途タクシー代（往復）約1,200円

日 帰 り 5,000円 事前にお振込み下さい

★9/18（日）の朝食は各自ご持参ください

振込先：ゆうちょ銀行 00910-7-120843 笑顔セラピーねっと  
※郵便局にある振込み用紙かATM（口座間送金の場合手数料無料）でお手続きください

内 容：2日間で集中感謝行 最低8時間～10時間が目標

他「ながら感謝行」を一杯実行します。

その他、自己成長のためのセッションと講義&夜は楽しい懇親会があります♪

申込み：定員20名 ★9/6（）締切り（先着順で定員に達し次第締め切ります）

※笑顔セラピストも要申込み

☎06-6351-7892 FAX.0798-55-5653

☒メールでのお申込みはホームページからどうぞ

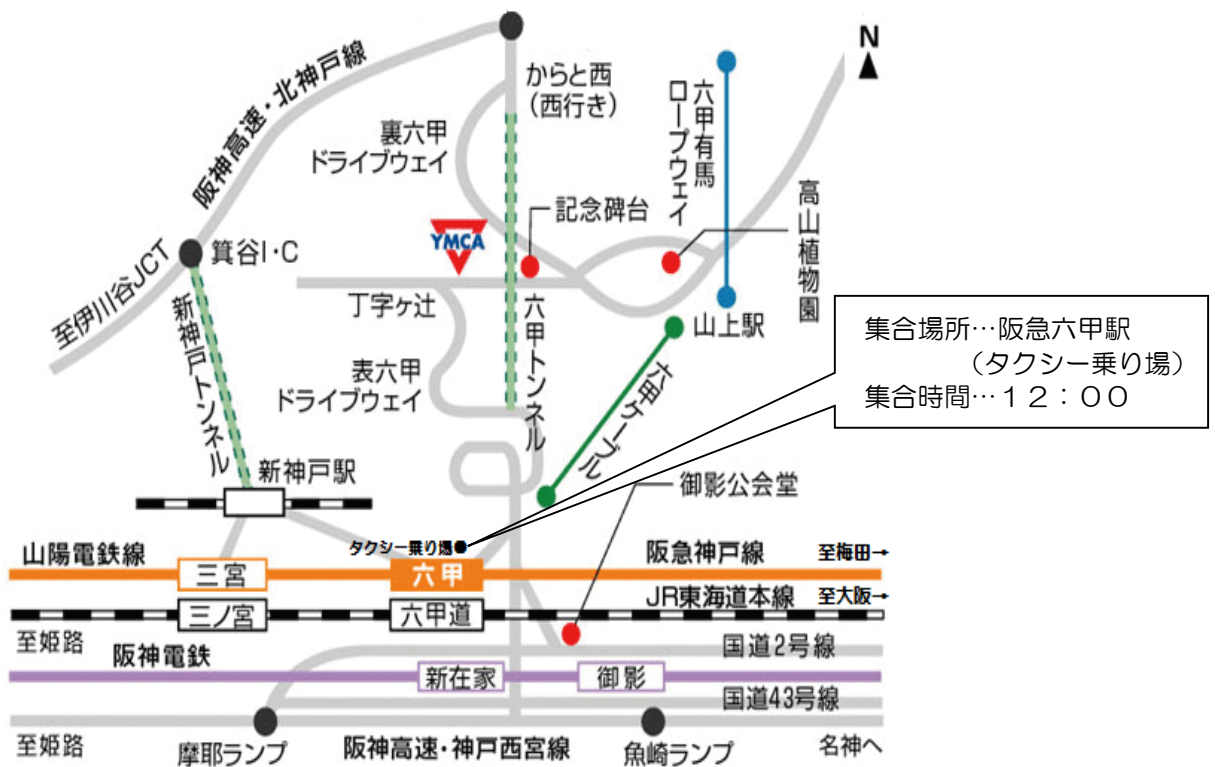
持ち物：タオル・寝間着・歯ブラシ・入浴セット・朝食・雨具（雨カッパ100円ショップに  
**★関東のINORIセラピーは10月8日(土)～9日(日) 足柄ふれあいの村**

レジャーシートなど（戸外で座る時に便利）

食事：9/17(土) 夕食、野外炊事      9/18日(日) 昼食  
 ※9/17(水・祝)の朝食は各自でご用意をお願いいたします。  
 ★朝食を取らない方もいることや、祈りの心で残さずいただくためです。

**交通案内**

阪急電車「梅田駅」（JR大阪駅より徒歩5分）から特急で「岡本駅」下車  
 普通電車に乗り換えて2駅目が阪急電車「六甲駅」



◆タクシー乗り場

★阪急「六甲」待ち合わせ以外でお越しの場合・・・

【バス】  
 阪急「六甲」から 阪急バスで「丁字ヶ辻」下車 徒歩3分

【タクシー】  
 阪急「六甲」から 約20分 2,800円程度

六甲山YMCA ☎ (078) 891-0050