

笑顔度UP ↑

7/13
(土)

なりたい自分にスイッチオン

スイッチ



なりたい自分へ…自分も人も好きになる！実践心理学

笑顔セラピー® Chiz-宙

(ちずそら)

一日体験講座



東京でも大阪でも大人気講座Chiz-宙(ちずそら)

あなたも一日体験しませんか？

笑顔セラピーは“なりたい自分になれる”実践心理学
7/13はChiz-宙(ちずそら)オープン講座と
身も心もリフレッシュのありがとう呼吸法タイム
ゲスト講師による笑顔のワークショップ…と盛りだくさんの一日★
笑顔いっぱいになっていただくことをお約束します！！



講師／中川千都子

笑顔セラピーねっと認定 笑顔セラピスト

(社)日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー

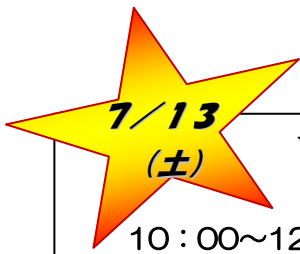
- ◆日時
7月13日(土) 10:00~16:00
- ◆場所
エートス・ステーション(地図裏面)
- ◆会費
3,200円(お茶菓子、お弁当付き)
- ◆お申込み
090-3976-5095(中川)

*先着順受付。恐縮ながら定員になり次第
締め切らせていただきますのでご了承ください。

ありがとうございますお弁当付き♪

評判のお店「葉」の…

“ちずそら”で検索！Chiz-宙ホームページ
<http://egao-therapy.ciao.jp/chiz-sora/>



★★★ スケジュール ★★★

10:00~12:30Chiz-宙・笑顔セラピー基礎コース 第⑦回

【講師：中川千都子】

12:30~13:30ランチタイム

安全！ヘルシー！愛情手作りの【菜ころころ】の「ありがとうお弁当」

13:30~13:55.....ありがとう呼吸法タイム

腹式呼吸と感謝法の組合せにより、“気”を調えましょう。

ゆったり安らぎながら、確実にエネルギーアップ☆

14:00~16:00.....笑顔ワークショップ

【特別講師：上田真弓先生】



..おいしい!..



菜ころころのありがとうお弁当

素材にこだわり、「ありがとう」を唱えながら丁寧に作られる身体に優しいお弁当。

★菜ころころ みちよママから一言★

新鮮、安全をモットーに、野菜ソムリエがお届けする「OBANZAI」。お元気にお過ごしいただけますよう COCORO を込めてお作りしています♪



『笑顔の時間』代表。表情筋講師。陸上自衛隊、官公庁、小学校等講演・研修で大活躍の笑顔の伝道師。

★真弓先生から一言★

笑い＆笑顔の効用を知っていただき、きらきら輝く人生を☆多理論と楽しい実践で皆様にもっと笑顔＆元気になっていただきます！☆

【特別講師：上田真弓先生】



■会場ご案内■エートス・ステーション

大阪市北区西天満3丁目14-16

(地下鉄堺筋線・谷町線南森町駅②出口から西へ徒歩5分)



エートス・ステーション

・近日開講講座ご案内・

お昼はお勤めのあなたに...

Chiz-宙 (ちずそら) ☆ナイト基礎コース

日時：各木曜 18:30~21:00 全10回

受講料：10回一括21,000円 (2,500円/1回)

会場：エートス・ステーション

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
6/13	6/27	7/11	7/25	8/8
第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
8/22	9/5	9/19	10/3	10/17

*新規土曜コースは12/7より開講です

ありがとうございます
笑顔セラピーねっと

ありがとうございます笑顔セラピーねっと

〒530-0041 大阪市北区天神橋4-7-12
☎06-6351-7892 FAX06-6351-8922