

毎日を輝いて生きるために

なりたい自分になれる実践心理学

ちずそら*東京

笑顔セラピー® Chiz-宙*Tokyo

基礎コース

- ✓自分を好きになって自信をつけたい…
- ✓もっとすてきな笑顔になるには…
- ✓ストレス知らずになりたい…
- ✓人間関係をよくしたい…
- ✓いつでもツイてる自分になるには…
- ✓能力を発揮していきいき生きたい…

あなたも運を開く『生き方のコツ』を身につけませんか？

いま自分を変えたいと思っているあなたを
誰にでもすぐでき、必ず効果あるワークでサポートするのが
実践心理学をベースにした笑顔セラピー®です。

大阪では毎回満席の人気講座「笑顔セラピーChiz-宙(ちずそら)」！

この春 東京で初開講です

開講日：①4月14日(日) 10:00~16:00
5/5、5/19、6/9、6/23 全5日間

メイン講師/笑顔セラピスト 中川千都子



場所：すみだ産業会館 「錦糸町駅」下車すぐ
東京都墨田区江東橋3-9-10

受講料：15,000円/5日間

別途テキスト代2,100円

*5日間のシリーズ受講が基本ですが、やむを得ず単独回のご受講となる
場合はお申出ください。

サブ講師/笑顔セラピスト 栗田美幸



“ちずそら”で検索！

Chiz-宙ホームページ <http://egao-therapy.ciao.jp/chiz-sora/>

お申し込み・お問合せ 勝手ながら定員になり次第締め切りますのでご了承ください

090-3976-5095 [E-mail] chiz-n.arigatou@leto.eonet.ne.jp

本講座は笑顔セラピーねっと(代表 のさかれいこ)認定講座です

笑顔セラピー® Chiz-宙*Tokyo

基礎コース



本講座は、笑顔セラピーねっと認定講師中川千都子と栗田美幸が
わかりやすい講義と実習、心理カウンセラー野坂礼子の講義 DVD を交え
じっくりと取り組む身につけやすいコースです。

笑顔セラピー「基礎コース」の内容

- ◎幸運になる.....幸せになるための心の法則と言葉の使い方を学ぶ
 - ◎一番魅力的な顔づくり...笑顔体操とよい人間関係のコツ
 - ◎プラス思考.....ストレスを取り、自分を好きになる心理学
- ◎感謝法.....自分の運気を確実に上げ、すぐできる波動調整法
 - ◎潜在能力の開発.....夢実現 イメージ法実践のコツ

日程

*全日程日曜開催

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
4/14	5/5	5/19	6/9	6/23
第3 会議室	第2 会議室	第3 会議室	第3 会議室	第3 会議室

講座当日スケジュール

10:00 午前の部
12:30 昼食・歓談
13:30 午後の部
16:00 終了

講師の紹介

★中川千都子★ なかがわちづこ

大阪在住。

企業管理職として活躍していた2007年癌を発症、笑顔セラピーに出会う。闘病体験の学びから笑顔とありがとうを伝えることを使命とし、現在大阪での定期講座 Chiz-宙のほか、講演、企業研修、市民講座など幅広く活動中☆

★栗田美幸★ くりたみゆき

埼玉在住。

崩壊した家庭で育ち、笑顔のない子供・青春時代を過ごす。大人になってからも、離婚、リストラと試練にあうが、笑顔セラピーとの出会いで人生一変、笑顔の毎日に！その笑顔パワーと楽しいムードはまさにお笑い担当セラピスト☆

ありがとうございます
笑顔セラピーねっと

ありがとうございます笑顔セラピーねっと本部
ありがとうございます笑顔セラピーねっと

〒530-0041 大阪市北区天神橋4-7-12 ☎06-6351-7892 FAX06-6351-8922
http:// www.egao-therapy.net [E-mail] egao@ddn.ne.jp