

## 第6回 INORIセラピー in六甲



本物の幸せ、無条件の幸せを得るには、深い祈りを実行する必要があります。そして自分の祈りのエネルギーを強く深くするのも、自分の祈りの実践によってです。

しかし、日常の忙しさや喧騒の中で集中して祈る事が難しいこともありますね。祈り三昧の一泊二日をすごしませんか？波動の高い大自然の中で、皆の意識を合わせることで人数倍の相乗効果がかかります。そして瞑想状態から冷めやらぬうちに、また次の感謝行をするのでさらに集中でき、深い祈りとなります。深い瞑想状態は健康度、能力、直感力や集中力をアップさせることが解っています。

祈りの習慣をつけ、より強く深い「ありがとう体質」に変身すると、自宅でも深い感謝行が出来るようになり、あなたの人生を大きく変えることでしょう。

有意義な2日間、ご一緒にませんか？

### ◆参加者の声◆

- ・家ではなかなか集中して唱えられないのに、INORI セラピーではとても気持ち良く深く祈れて、それ以来、家でも集中できるようになりました。
- ・大自然の中での感謝行がこんなにも心地よいものだと実感し、また参加したいです。
- ・みんなとつながって祈っている感覚があり、相乗効果のお陰なのか、ウツウツしていた気分が一気に晴れて、帰ってからもストレスを感じなくなりました。

日 時：集合 **9月19日(土)** ※昼食を済ませて 12:00 阪急六甲駅タクシー乗り場  
→19日の日帰りは20:30頃解散予定

終了 **9月20日(日)** 16:30 解散予定 YMCA六甲研修センター  
→20日の日帰り参加の方は下記スケジュールをご覧の上、各自自由集合。

※受講生様同士でタクシー乗り合い希望の方は事務局までご連絡下さい。可能な限り取次いたします。

〈朝のスケジュール〉 6:30～ 戸外でのありがとうウォーキング  
7:00 過ぎ頃～ 会議室でのプログラム

会 場：**六甲山YMCA** (行き方裏面)

費 用：宿 泊 **13,000円** (えくほメール会員/事前振込) ☆当日支払：14,040円  
(受講料8,500円+実費4,500円(2食+宿泊費含む)) ◎別途タクシー代(往復)1,000円

日帰り **6,000円** (えくほメール会員/事前振込) ☆当日支払：6,480円  
+別途食費(夕食・昼食) ※食費は現地集金

★9/20(日)の朝食は各自ご持参ください

内 容：2日間で集中感謝行 最低8時間～10時間が目標

他「ながら感謝行」を一杯実行します。

その他、自己成長のためのセッションと講義&夜は楽しい懇親会があります♪

申込み：定員**20名** ★9/4(金)締切り(先着順で定員に達し次第締め切ります)

※笑顔セラピストも要申込み

☎06-6351-7892 FAX.06-6351-8922

☒メールでのお申込みはホームページからどうぞ

振込先：ゆうちょ銀行 00910-7-120843 笑顔セラピーねっと

※郵便局にある振込み用紙かATM(口座間送金の場合手数料無料)でお手続きください

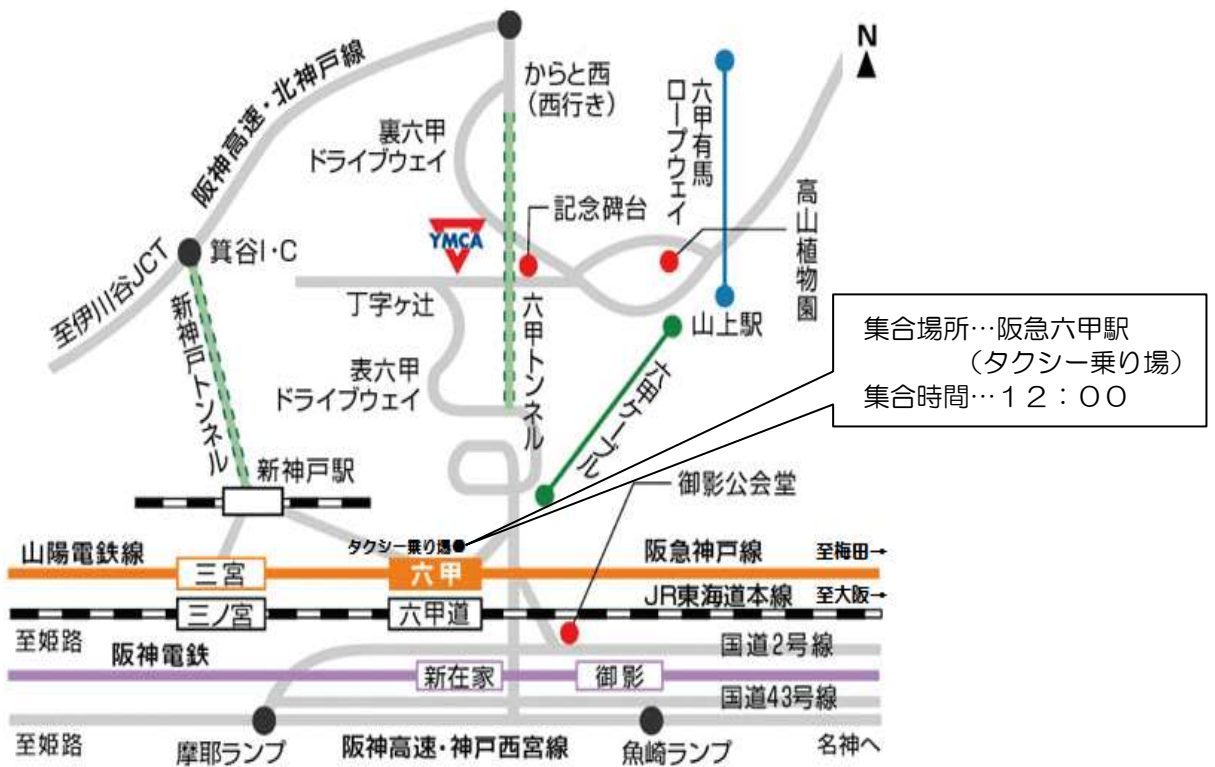
★関東のINORIセラピーは10月10日～11日 足柄ふれあいの村

持ち物：タオル・寝間着・歯ブラシ・入浴セット・雨具（傘・雨カッパ 100円ショップにあり）・戸外でのワーク時用の防寒具（山の上で寒いです。戸外でジッとしていると思っている以上に体感温度は低いです。調整できる上着などご用意ください。）  
レジャーシートなど（戸外で座る時に便利）

食事：9/19（土）夕食 9/20日（日）昼食  
※9/20（日）の朝食は各自でご用意をお願いいたします。（朝食を取らない方もいますので、必要な方のみパンなどをご持参ください。）昼・夕食も少しだけ少ない目の量です。（祈りの心で残さずいただくためです。）

**交通案内**

阪急電車「梅田駅」（JR大阪駅より徒歩5分）から特急で「岡本駅」下車  
普通電車に乗り換えて2駅目が阪急電車「六甲駅」



★阪急「六甲」待ち合わせ以外でお越しの場合・・・

【バス】  
阪急「六甲」から 阪急バスで「丁字ヶ辻」下車 徒歩3分

【タクシー】  
阪急「六甲」から 約20分 2,500円程度

六甲山YMCA ☎ (078) 891-0050